

Hinnakiri projekti „**Isikukeskse erihoolekande teenusmudeli rakendamine kohalikus omavalitsuses**“ raames osutatavatele teenustele Põhja-Pärnumaa vallas.

Teenuskomponentide valdkond ja nimetus	Komponendi kirjeldus	Ühik	Hind
Teenuse planeerimine ja plaani elluviimine	Teenuse planeerimise raames toimub: <ol style="list-style-type: none"> 1. terviklik ja järjepidev toetusvajaduse ja selle muutumise hindamine; 2. teenuskomponentide planeerimine, sh tegevusplaani koostamine inimesega koos, vajadusel kaasates lähedased; 3. regulaarne toetusvajaduse ja tegevusplaani ülevaatamine, muudatuste planeerimine; 4. tegevusplaani elluviimise toetamine ja selle koordineerimine; 5. võrgustikutöö koordineerimine (sh sotsiaalse võrgustikuga suhtlemine); 6. inimese nõustamine ja seostamine vajalike teenuskomponentide pakkujate ning sidusvaldkondade teenustega. 	Tund/ individuaalne tegevus	30
Personaalne toetus. Personaalne toetamine erinevates eluvaldkondades	Personaalne toetamine: kõrvalabi, juhendamine, nõustamine erinevates eluvaldkondades.	Tund/ individuaalne tegevus	27
	Personaalne toetamine kriisi korral: haiguse ägenemise korral toetus pere-, raviarsti, tööandja ja kogukonnaga suhtlemisel. Vajadusel haiguslehe korraldamine ning abi inimese haiglaravile, sh tahtest olenematule ravile, saamisel. Mobiilne kriisiabi/SOS kontakt - töötaja, kes on kättesaadav ja toetab inimest kriisi korral.	Tund/ individuaalne tegevus	35

Pere toetamine. Pere nõustamine.	Vaimse tervise alane nõustamine perele: info andmine, emotsionaalne ja praktiline toetus, juhendamine haiguse ja sellest tulenevate piirangute ja võimaluste mõistmiseks, sobiva toe pakkumiseks, peresuhete ja toetuse optimeerimiseks, sh kriisiolukorras käitumise ja sobivate strateegiate õppimiseks.	Tund/ individuaalne tegevus	27
Sotsiaalsed suhted. Sotsiaalsete suhete toetamine	Sotsiaalsete suhete soodustamine, loomine ja säilitamine, sh: a) nõustamine ja toetus lähedastega suhete taastamiseks ja hoidmiseks; b) alaealiste lastega suhete taastamine ja toetamine, haiguse tõttu kannatanud/katkenud suhete taastamine alaealiste lastega c) vanade sõprussuhete taastamine, uute sõprade leidmine, ärakasutamise ennetamine.	Tund/ individuaalne tegevus	27
Vaimne tervis. Taastumise ja haigusega toimetuleku toetamine.	Vaimse tervise alase info jagamine ja nõustamine (sh digitaalselt, telefoni teel) ning spetsialistideni edasi suunamine. Raviarstiga koostöös sobiva ravi ja seda toetavate taastumistegevuste planeerimine, sh ohumärkide plaani ja kriisikaardi koostamine koostöös oluliste tugivõrgustiku liikmetega (lähedased, vaimse tervise õde jt).	Tund/ individuaalne tegevus	30
Riski- ja probleemse käitumise juhtimine	Riskijuhtimine- riskikäitumise hindamine ja juhtimine, sh riskide hindamine kahjustava sündmuse ennetamiseks (nt enda hooletusse jätmise, suitsiid, agressiivsus, risk lastele), tegevuste planeerimine olemasolevate riskide ohjamiseks ja kõigi seotud osapoolte kaitsmiseks. Koostatakse vajadusel ohumärkide plaan, kriisikaart jm (nt CARE metoodika alusel).	Tund/ individuaalne tegevus	35
	Ettevalmistus kriisiolukorraks, nt harjutamine ja õpetamine turvalisuse tagamise ja abi kutsumise teemal.	Tund/ individuaalne tegevus	35
Füüsiline tervis. Füüsilise tervise alane nõustamine ja toetus.	Füüsilise tervise eest hoolitsemise toetamine, nõustamine ja motiveerimine tervislike eluviiside tagamiseks (füüsiline aktiivsus, toitumine, tervislikud eluviisid jms). Perearsti jm arstidega kontakti loomine, hoidmine.	Tund/ individuaalne tegevus	25

Liikumine eluruumides.	Siirdumise toetamine elukeskkonnas- nii abivahendid kui vahetu füüsiline aitamine. Abivahend/kõrvalabi, juhendamine.	Tund/ individuaalne tegevus	25
Liikumine väljaspool eluruume.	Transpordi kasutamise toetamine - transpordi planeerimine ja harjutamine. Toetus (ühis)transpordi kasutamisel (liikumisteede planeerimine, harjutamine).	Tund/ individuaalne tegevus	25
Hõivatus. Töötamise toetamine.	Töötamise toetamine, mille raames toimub igakülgne toetus töö leidmiseks, saamiseks ja säilitamiseks, sh: Töövõime hindamine- töövõime ja oskuste hindamine. Hindamine praktiliste tegevuste käigus. Töö leidmine- toetus töö leidmisel ja tugiteenuste korraldamisel. Töötingimuste kohaldamine- erivajadusest lähtuvate paindlike ja sobivate töötingimuste ja töökeskkonna loomise toetamine. Toetus ja suhtlemine tööandjaga paindlike töötingimuste korraldamiseks. Tööandja motiveerimine sobivate tingimuste loomiseks.	Tund/ individuaalne tegevus	30
Õppimise toetamine	Õppimise toetamine - toetus õpivõimaluste leidmisel, õpingute alustamisel ja säilitamisel. Õppimistingimuste kohaldamine - erivajadustest lähtuvate paindlike ja sobivate õppimistingimuste ja -keskkonna loomise toetamine. Vajadusel hariduse tugiteenuste korraldamine	Tund/ individuaalne tegevus	30
	Rakendus kogukonnas – vabatahtliku töö võimaluste leidmine vm võimaluste loomine kogukonda panustamiseks. Juhendamine või abistamine rakendusel kogukonnas.	Tund/ individuaalne tegevus	27
Vaba aeg ja huvitegevus. Vaba aja ja huvitegevuse toetamine	Vaba aja sisustamine, huvitegevuse leidmine ja säilitamine. Puhkuse ja hõive vahelise tasakaalu hoidmine. Huviringides osalemine tegevuskeskuses või kogukonnas. Toetus huviringi valimisel ja sinna kohale jõudmisel. Individuaalse huvitegevuse toetamine.	Tund/ individuaalne tegevus	27
Eluase. Toetus elukoha vahetusel	Sobivama elamispinna korraldamine - nõustamine sobiva elamispinna või eluasemega teenuse valikul, võimalike elamispiindadega tutvumine kohapeal. Toetus sobivama elamispinna organiseerimiseks, kui olemasolev eluase	Tund/ individuaalne tegevus	30

	<p>raskendab taastumist.</p> <p>Kolimisplaan/ üleminekuplaan - kolimise planeerimine, koostöös kliendi ja perega tegevuskava koostamine kolimisega seotud praktiliste küsimuste lahendamiseks, toetuse ja teenuse vahetuse sujuvaks üleminekuks.</p> <p>Uue elukeskkonnaga tutvumine (vajadusel juba eelnevalt), kogukonna ja ümbrusega tutvumine.</p>		
<p>Igapäeva eluga toimetulek.</p> <p>Igapäeva elu toetamine</p>	<p>Toetus vastavalt isiku vajadusele ja võimekusele.</p> <p>Igapäeva elu toetamise komponendi raames toetatakse isikut vastavalt tema vajadustele ja võimekusele (meeldetuletus, juhendamine, toetus, hooldus) alljärgnevates igapäeva elu valdkondades:</p> <p>a) Söömise ja söögitegemise toetamine - tugi poes käimisel ja/või toidu valmistamisel või söömisel.</p> <p>b) Enese eest hoolitsemise toetamine - tugi hügieenitoimingutes, riietumisel jms.</p> <p>c) Majapidamistoimingute toetamine - tugi koristamisel, pesu pesemisel jm elukoha eest hoolitsemisega seotud toimingutes.</p> <p>d) Rahadega toimetuleku toetamine, sh toetus eelarve planeerimisel ja raha kasutamisel, rahaliste toimingute tegemisel, pangateenuste kasutamisel, arvete tasumisel.</p> <p>e) Asjaajamise toetamine, sh suhtlus ametiasutuste ja erinevate teenuseosutajatega.</p>	<p>Tund/ individuaalne tegevus</p>	<p>27</p>